

# Tanzsportclub



# Hanau

# Clubnachrichten

Nr. 139 Dezember 2015

[www.tanzclub-hanau.de](http://www.tanzclub-hanau.de)

Standard · Latein · Discofox · Tango Argentino

Liebe Mitglieder des Tanzsportclubs  
Main-Kinzig-Schwarz-Gold Hanau e.V.

Im Namen des Vorstands bedanke ich mich bei Ihnen für Ihre Unterstützung bei den vielen Veranstaltungen, die im Jahr 2015 durchgeführt wurden. Insgesamt arrangierten wir drei Tanzpartys, einen Tag der offenen Tür, den Lichterball und unsere obligatorische Jahreshauptversammlung. Alle Tanzveranstaltungen waren sehr gut besucht und mit Ihrer Hilfe verteilten sich die Aufgaben auf mehreren Schultern. Vielen Dank an alle Helfer. Äußerst positiv war ich über die große Resonanz am Tag der offenen Tür, überrascht war ich allerdings auch über die geringe Beteiligung der dritten Tanzparty im Vergleich zu den vorhergehenden Tanzpartys, wahrscheinlich lag es an der zeitlichen Nähe zum Tag der offenen Tür. Der Lichterball war erfreulicherweise restlos ausverkauft.

Für das kommende Jahr sind wieder Tanzpartys und der Lichterball geplant. Im Frühjahr steht zu dem, ein sehr wichtiger Termin an, unsere Jahreshauptversammlung. Ich bitte Sie zur Jahreshauptversammlung zu kommen, da wieder Wahlen des Vorstands auf der Tagesordnung stehen und Sie gebeten sind mit Ihrer Stimme die Zukunft des TSC mit zu bestimmen. Der Termin wird, sobald er feststeht, Ihnen über Ihre Trainer und per Mail bekanntgegeben. Selbstverständlich wird die offizielle Einladung zur Jahreshauptversammlung rechtzeitig versandt.

Ich wünsche Ihnen schöne, geruhsame und besinnliche Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.

Ihr Peter Täubl  
1. Vorsitzender

Gut,  
wenn man sich für etwas  
begeistern kann.

 Sparkasse  
Hanau

## Power durch Tanz

Einen Artikel in einem Fernsehmagazin fand ich so zutreffend, was das Tanzen anbetrifft, dass ich ihn in dieser Clubinfo unbedingt unterbringen möchte. Über das Tanzen in Verbindung mit Gesundheit wird oft geschrieben, aber auch oft übersehen. Dazu geht es in diesem Artikel auch um das Geheimnis gegen Demenz. Daher die Verbindung Tanzen und Demenz wie folgt. Ich zitiere:

Für seine Studie bat Demenzforscher Prof. Dr. Notger Müller seine Probanden erst mal aufs Parkett. Line Dance stand auf dem Programm. Bei diesem Tanzsport stellen sich alle einzeln in Linien und Reihen neben- und hintereinander auf. Einen bestimmten Partner hat man nicht. Jeder sollte sich auf die anspruchsvoll choreographierten Tanzschritte konzentrieren, die ein Trainer vorgab. Entsprechende Musik sorgte während der immer neuen Figuren für Stimmung. Das war nicht nur schweißtreibend, sondern brachte auch die grauen Zellen in Schwung. Nach einem halben Jahr hatte sich bei den Probanden das Volumen des Großhirnteils, der die Bewegungsabläufe steuert, messbar gesteigert. Nach 18 Monaten hatte der Teil des Gehirns mehr Power, der für die Gedächtnisleistung verantwortlich ist. „Wer wirksam einer Demenz vorbeugen will, sollte Tanzen langfristig zu seinem Hobby machen.“

Fazit: Das Tanz- Experiment des Forschers untermauert eine neue Erkenntnis: Bewegung, die auch Koordination und Orientierung fordert, ist im Vergleich zu Ausdauersport (besonders bei älteren Menschen) noch besser, um späterem Gedächtnisverlust vorzubeugen. Ende Zitat.

Hinweis von mir: Das gilt meiner Meinung nach nicht nur für Line Dance, sondern für das Tanzen generell. Egal ob in Reihe oder Paarhaltung, der Aufwand an Energie und Konzentration ist im Tanzen immer gegeben. So gesehen müssten unsere Tanzgruppen ständig wachsen anstatt abzunehmen. Ob das auch eine Frage der Werbung ist, wäre zu klären.

Aufgestellt 14.Oktober 2015 von Trainer Karl Müller

## Tanzabend Cha Cha Cha

Jutta Effenberger ist es gelungen Anfängern und Fortgeschrittenen gleichermaßen einen anspruchsvollen Tanzabend zu bieten. Zehn Paare waren dem Aufruf gefolgt und konnten neben dem Grundschritt einige Folgen erlernen. Dabei gab Jutta Effenberger immer wieder Hinweise zur richtigen Fußarbeit und Körperhaltung. Auch wer glaubte vieles beim Cha Cha Cha zu kennen, lernte Neues oder frischte Altbekanntes auf. Es war ein gelungener Abend, bei dem jeder etwas mitnehmen konnte.

Gerlind von Agris





Zehn Tanzpaare erlebten Dank Karl-Heinz Haag, der kurzfristig für Jürgen Karrach eingesprungen war, einen sehr intensiven Tango-Abend. Begleitet von einführenden Erläuterungen zum Tanz wurde Schritt für Schritt der Grundschrift erarbeitet. Mit Link, Promenade und Linksdrehung konnte dann schon eine, wenn auch kurze Seite des Saals überbrückt werden. Den Übergang bildete dann der Vierschrift, so dass nahtlos auf der neuen Seite weitergetanzt werden konnte.

Anfänger konnten sich so eine schöne kleine Folge erarbeiten; für Fortgeschrittene ergab sich die Gelegenheit die evtl. schon bekannten Schritte hinsichtlich Fußarbeit und Körperhaltung zu verbessern. Es war auf jeden Fall wieder für alle ein interessanter und kurzweiliger Abend.

Gerlind von Agris



Nach dem großen Zuspruch in diesem Jahr bieten wir auch im kommenden Jahr wieder Tanzabende als zusätzliches Angebot an. Dabei unterscheiden wir bei den Abenden zwischen Anfängern und Fortgeschrittenen, um besser die Leistungsstufe des Einzelnen berücksichtigen zu können. Die Abende sind so aufgebaut, dass man nach dem Besuch des Anfängerabends den Fortgeschrittenenabend besuchen kann.

Die Tanzabende finden an den nachstehenden Terminen freitags von 19 bis 21 Uhr im Bürgerhaus in Hanau Wolfgang statt.

Termin	Tanz	Trainer
26.02.16	Lindy Hop Swing (Anfänger)	Karl-Heinz Haag
04.03.16	Lindy Hop Swing (Fortgeschrittene)	Karl-Heinz Haag
15.04.16	Rumba Technik (Fortgeschrittene)	Kerstin Büttner
23.09.16	Nightclub Two Step (Anfänger)	Oliver Büttner

Der Unkostenbeitrag pro Abend beträgt 4€/Mitglied und ist am Abend in bar beim Trainer zu entrichten. Gerne können Sie Freunde und Bekannte mitbringen. Nichtmitglieder werden um eine Spende gebeten. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme.

Gerlind von Agris



Der diesjährige Lichterball in der Festhalle Kahl war einmal mehr ein voller Erfolg und das Highlight des Jahres. Schon der Eintritt in den festlich geschmückten Saal ließ gute Laune aufkommen.

Mit ca. 250 Gästen war die Halle gut gefüllt, es blieb aber noch genügend Fläche frei, um das Tanzbein zu schwingen.

Nachdem unser Vorsitzender Peter Täubl ein paar kurze einleitende Worte gesprochen hatte, spielte die Band Vio Line Dancemusic zum Tanz auf. Durch die attraktive, schwungvolle Tanzmusik war die Tanzfläche im Nu gefüllt. Das umfangreiche Repertoire sorgte für gute Stimmung. Es wurden alle gängigen Tänze gespielt, sogar der „Paso“ und der weniger

bekanntere „Bachata“ durften nicht fehlen. Im Foyer bestand die Möglichkeit, sich bei Oliver Büttner in festlicher Ballgarderobe ablichten zu lassen. Hier lud auch die Sektkabarett zum gemütlichen Verweilen ein. Die Bewirtung der Ballgäste hatte wieder der Gesangsverein Melodia Kahl übernommen. Das Tanzprogramm wurde durch



drei Showeinlagen unterbrochen. Zunächst zeigten vier junge Damen der Jazztanzabteilung „New Dance Company“ des Turnvereins Großostheim eine junge Tanzsportart - Jazz und Modern Dance -, die sich durch Kunst und Sport auf der Tanzfläche ausdrückt. In den letzten Jahren konnten

sie erfolgreich einen Platz in der Bundesliga und die mehrmalige Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft sichern. Die zweite Darbie-



tung in künstlerisch kreativen Kostümen zeigte „was auf dem Hühnerhof so alles los ist“. Die Schautanzgarde des Turnvereins Großkrotzenburg hat viele Auftritte in der Faschingsaison, auch überregional, so waren sie schon bei „Hessen lacht zur Fassenacht“ im Hessischen Rundfunk.

Als 3. Highlight konnte das erfolgreiche Standardturnierpaar Thomas Fischer und Doris Willenbruch vom Tanzsportclub Schwarz-Gold Aschaffenburg gewonnen werden, das schon bei vier Weltmeisterschaften und dreimal beim legendären Blackpool Dance Festival teilgenommen hat. Sie zeigten eindrucksvoll die Tänze Langsamer Walzer, Tango, Slow-Fox und Quick-Step.



Für den Lichterball im nächsten Jahr, am 29.10.2016, können jetzt schon Karten bei Frau König, Tel. 06181/927394 oder über das Internet ([kartenverkauf@tanzclub-hanau.de](mailto:kartenverkauf@tanzclub-hanau.de)) reserviert werden.

Erika Wirth





Wussten Sie schon?

Das deutsche Tanzsportabzeichen wird auf allen Leistungsstufen in der Disziplingruppe Koordination für das Deutsche Sportabzeichen des DOSB anerkannt und somit offiziell gefördert. Viele der ge-

setzlichen und privaten Krankenkassen erkennen es in ihrem Bonussystem an.

Dabei ist es gar nicht so schwierig als Einstieg das Bronze-Abzeichen zu erwerben. Lediglich 3 Tänze mit 4 Figuren werden dafür benötigt. Und bei den Tänzen hat man die Auswahl aus:



- den Standardtänzen Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox, Quickstep
- den Lateintänzen Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso doble, Jive
- den New Vogue Tänzen
- Discofox
- Polka
- Tango Argentino
- etc.

Auch erlaubt ist der Nightclub Two Step, ein Tanz, der zu eher langsamer bis mittelschneller, romantischer Musik im 4/4-Takt getanzt wird, mit 25 - 32 Takten pro Minute. Bei unserer diesjährigen DTSA-Abnahme wurde er zum ersten Mal von zwei Paaren getanzt.

Wegen der großen Anzahl der gemeldeten Personen wurde unsere diesjährige DTSA-Abnahme in zwei Blöcke geteilt. Für 17:00 Uhr war die Abnahme der Kinder und Jugendlichen anberaumt und um 20:00 Uhr die der Erwachsenen.

Das Aufbauteam war bereits um 16:00 Uhr im Bürgerhaus, so dass schon eine halbe Stunde später, als die ersten Kinder mit ihren Eltern eintrafen, alles vorbereitet war.

Mit einer kurzen Ansprache und einigen Erläuterungen zum Ablauf eröffnete Sportwart Werner Görgen die DTSA-Abnahme und übergab das Mikrophon an den Abnahmeleiter Karl-Heinz Haag, der die Kinder-Abnahme diesmal alleine durchführte. Es begannen die 4 Kindergruppen, die mit jeweils drei Tänzen ihr Können zeigten. Nach einer Eintanzrunde folgten dann unsere Kinder- und Jugendpaare. Alle waren gut vorbereitet und so haben schließlich auch alle bestanden.

Wir lagen noch gut im Zeitrahmen, so dass noch genügend Zeit zum Eintanzen der Erwachsenenpaare und der Linedancegruppe zur Verfügung stand. Für die richtige Musik sorgte auch dieses Mal wieder Oliver Büttner.

Kurz vor 20:00 Uhr begann dann die Abnahme für die Erwachsenen. Karl-Heinz Haag wurde dabei von einem zweiten Abnehmer, Herrn Andreas Fett aus Limburg, unterstützt. Als erstes gingen die Newcomer, also die Paare, die das



bronzene Abzeichen machten an den Start. Herr Fett nahm sich nach jeder Abnahme sehr viel Zeit für die Analyse der gezeigten Tänze. Manchmal führte er auch vor, wie die Fußarbeit sein sollte. Nach den Newcomern tanzten die Linedancer aus Fechenheim souverän ihr Programm. Viele von ihnen hatten ja bereits mehrere DTSA-Abnahmen absolviert.



Im Linedance, wie schon das Wort erkennen lässt, tanzen Einzeltänzer in Linien hinter- bzw. nebeneinander die gleichen Schritte, Schrittkombinationen, Drehungen und sonstige Aktionen (z.B. Klatschen) im selben Takt. Den Schlusspunkt setzten dann die Paare, die schon viele DTSA-Abzeichen erworben hatten.

Kurz vor 22:00 Uhr war es dann soweit. Die letzten Paare hatten ihre Abnahme bestanden.

Folgende Abzeichen wurden erworben:

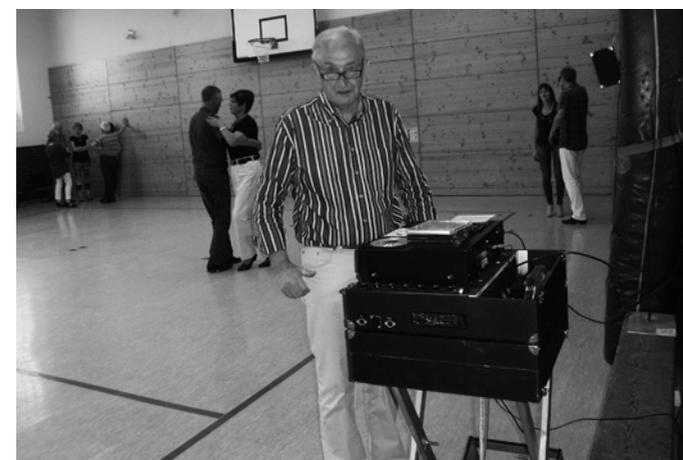
- 6 x das kleine Tanzsternchen
- 47 x Bronze
- 6 x Silber
- 8 x Gold
- 1 x Gold Wiederholung
- 9 x Gold mit Kranz
- 6 x Gold mit Kranz Wiederholung

Herzlichen Dank allen Personen, die dazu beigetragen haben diese DTSA-Abnahme zu organisieren und durchzuführen.

Werner Görgen

Jeden Montag (außer in den hessischen Ferien) bietet der Tanzsportclub von 20 – 22 Uhr in der August-Gaul-Schule in Großauheim ein freies Training an. Unser Gerätewart Peter Kern legt in dieser Zeit gut tanzbare Musik auf. Nun ist Gelegenheit, die in den Hobbytanzgruppen erlernten Standard- und lateinamerikanischen Tänze, zu trainieren. Besonders die neuen Schrittfolgen können intensiv geübt und „ausdiskutiert“ werden. Peter Kern geht gerne auch auf Sonderwünsche ein und verlängert oder verkürzt ein Tanzangebot nach Belieben. Zu diesem Training kommen zurzeit zwischen 8 und 12 Paare aus unterschiedlichen Gruppen. Wer zu der einen oder anderen Musik nicht tanzen möchte oder einfach mal eine Pause benötigt, hat Gelegenheit sich zu unterhalten. Seit ca. 10 Jahren organisiert Peter Kern dieses freie Training, bringt jede Woche die Musik-Anlage mit, baut sie auf und ab und legt Musik auf. Für sein jahrelanges Engagement möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bedanken.

Erika Wirth, Schriftführerin



## Wochentrainingsplan Erwachsene

Ort	Zeit	Gruppe	Trainer/in
<b>Montag</b>			
Rochushalle <b>Großauheim</b>	19:15-20:30	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	Karl-Heinz Haag
Rochushalle <b>Großauheim</b>	20:30-21:45	Hobbytanzgruppe Anfänger	
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	19:30-20:45	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	Bernd Wennel
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	20:45-22:00	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	
Reinhardskirche <b>Hanau</b>	19:00-20:15	Hobbytanzgruppe	Jürgen Karrach
August-Gaul-Schule <b>Großauheim</b>	20:00-22:00	Freies Training Breitensport	Peter Kern
<b>Dienstag</b>			
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	19:00-20:15	Leistungsgruppe Latein (Termine lt. Clubkalender)	Oliver u. Kerstin Büttner
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	20:15-21:30	Hobbytanzgruppe	Oliver Büttner
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (kl. Saal)	19:30-20:45	Hobbytanzgruppe	Karl Müller
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (kl. Saal)	20:45-22:00	Tango Argentino (Termine lt. Clubkalender)	Karl Müller
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (kl. Saal)	20:45-22:00	Salsa (Termine lt. Clubkalender)	Holger Marx
<b>Mittwoch</b>			
Sturmshaus <b>Somborn</b>	19:00-20:15	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	Bernd Wennel
Sturmshaus <b>Somborn</b>	20:20-21:35	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	
Pfarrheim <b>Dettingen</b>	19:15-20:30	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	Karl-Heinz Haag
Pfarrheim <b>Dettingen</b>	20:30-21:45	Hobbytanzgruppe Anfänger	
Ev. Gemeindezentrum <b>Großauheim</b>	19:15-20:30	Hobbytanzgruppe	Jutta Effenberger
Ev. Gemeindezentrum <b>Großauheim</b>	20:30-21:45	Hobbytanzgruppe	
Schule am Eulenhof <b>Erlensee</b>	19:15-20:30	Hobbytanzgruppe Anfänger	Andrea Bieber
Schule am Eulenhof <b>Erlensee</b>	20:30-21:45	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	18:00-19:30	Ehemalige Standard (Termine lt. Clubkalender)	Michele oder Petr Srotek
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	19:30-21:30	Turnier Standard (Termine lt. Clubkalender)	
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	19:00-20:30	Leistungsgruppe Standard (Termine lt. Clubkalender)	Jürgen Karrach
<b>Donnerstag</b>			
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	19:30-20:45	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	Waltraud Haag
Don-Bosco-Haus <b>Kleinauheim</b>	19:25-20:40	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	Karl Müller
Don-Bosco-Haus <b>Kleinauheim</b>	20:45-22:00	Hobbytanzgruppe Anfänger	
Pfarrheim <b>Dettingen</b>	19:30-20:45	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	Bernd Wennel
Pfarrheim <b>Dettingen</b>	20:45-22:00	Hobbytanzgruppe Fortgeschrittene	
<b>Freitag</b>			
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	18:00-19:30	Formation Tänze um 1900 (Termine lt. Clubkalender)	Karl Müller
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	19:00-20:30	Discofox Fortgeschrittene (Termine lt. Clubkalender)	M. Kemmerer/M. Schulz
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	20:30-22:00	Discofox Fortgeschrittene (Termine lt. Clubkalender)	
Bürgerhaus <b>Wolfgang</b> (gr. Saal)	20:00-21:30	Discofox Anfänger (Termine lt. Clubkalender)	Jürgen Siegel



## Wochentrainingsplan Kinder und Jugendliche

Ort	Zeit	Gruppe	Alter	Trainer/in
<b>Montag</b>				
Begegnungsstätte Freigericht <b>Hanau</b>	16:30-18:30	Indischer Tanz	6 - 12 Jahre	Niroshy Franco
Aula der Wilhelm-Geibel-Schule <b>Hanau</b>	16:40-17:40	Schülergruppe	1. - 2. Klasse	Andrea Bieber
Aula der Wilhelm-Geibel-Schule <b>Hanau</b>	17:40-18:40	Schülergruppe	3. - 4. Klasse	
<b>Dienstag</b>				
<b>Mittwoch</b>				
Turnhalle der Otto-Hahn-Schule <b>Hanau</b>	15:00-16:00	Hip Hop	10 - 13 Jahre	Michael Eisentraut
<b>Donnerstag</b>				
Turnhalle der Lindenausschule <b>Großauheim</b>	18:00-19:00	Schülergruppe	6. - 7. Klasse	Andrea Bieber
Turnhalle der Lindenausschule <b>Großauheim</b>	19:00-20:00	Paartanz Jugendliche	ab 14 Jahren	
Turnhalle der Lindenausschule <b>Großauheim</b>	20:00-21:00	Schülergruppe	ab 9. Klasse	
<b>Freitag</b>				
Gemeinschaftsraum der Schule am Eulenhof <b>Erlensee</b>	16:00-17:00	Schülergruppe	8. - 9. Klasse	Andrea Bieber
Gemeinschaftsraum der Schule am Eulenhof <b>Erlensee</b>	17:00-18:00	Schülergruppe	1. - 3. Klasse	
Gemeinschaftsraum der Schule am Eulenhof <b>Erlensee</b>	18:00-19:00	Schülergruppe	4. - 5. Klasse	
Gemeinschaftsraum der Schule am Eulenhof <b>Erlensee</b>	19:00-20:00	Schülergruppe	6. - 7. Klasse	

## Termine

26.02.2016	Tanzabend	BGH Wolfgang
04.03.2016	Tanzabend	BGH Wolfgang
15.04.2016	Tanzabend	BGH Wolfgang
23.09.2016	Tanzabend	BGH Wolfgang
12.03.2016	Tanzparty	BGH Wolfgang
18.06.2016	Tanzparty	BGH Wolfgang
24.09.2016	Tanzparty	BGH Wolfgang
29.10.2016	Lichterball	Festhalle Kahl

## **Clubnachrichten des Tanzsportclub Main-Kinzig-Schwarz-Gold Hanau e.V.**

Herausgeber: Vorstand des TSC Main-Kinzig-Schwarz-Gold Hanau e.V.

Vorsitzender: Peter Täubl

Geschäftsstelle: Heinrich-Heine-Weg 19, 63457 Hanau

Tel. 0151/65165232

[www.tanzclub-hanau.de](http://www.tanzclub-hanau.de), E-Mail: [vorstand@tanzclub-hanau.de](mailto:vorstand@tanzclub-hanau.de)

[www.facebook.com/tscHanau](https://www.facebook.com/tscHanau)

Bankverbindung: Sparkasse Hanau (BLZ 506 500 23) Konto Nr. 19100031

Redaktion: Oliver Büttner, Im Flachsgewann 1, 63538 Großkrotzenburg

Tel. 06186-913608, E-Mail: [clubnachrichten@tanzclub-hanau.de](mailto:clubnachrichten@tanzclub-hanau.de)

Druck: GB-Druck Maintal GmbH, Carl-Zeiss-Str. 11, 63477 Maintal

Auflage: viermal pro Jahr je 120 gedruckte Exemplare,

sowie Veröffentlichung auf [www.tanzclub-hanau.de](http://www.tanzclub-hanau.de)